***Краткая методичка. Четыре варианта Магнита для практикующих с разной подготовкой***

**Практика Магнит**

*Предварительно нужно сложить (сформулировать) цель (мыслеобраз) практики – на что будет направлен Магнит.*

***Рекомендации по формулировке мыслеобраза***

**1. Направлять практику на процесс (желательно использовать глагол).**

Примеры.

***Не рекомендуется: Рекомендуется:***

На моё тело. На активацию *(чего-либо)*

На мой дом. На видение причин *(…)*

На мою работу. На развитие *(…)*

На сложение условий *(…)*

 На совершенствование *(…)*

На коррекцию *(…)*

На преображение *(…)*

На рост дееспособности *(…)*

**2. Направлять практику на СВОИ процессы.**

Примеры.

***Не рекомендуется: Рекомендуется:***

На развитие памяти моей мамы. На моё становление *(кем-то или каким-то)*

На исцеление моей подруги. На развитие моей способности *(…)*

На мир во всем мире.

Чтобы все были здоровы.

**3. Направлять практику на желаемый результат, а не на процессы, ведущие к результату.**

Примеры.

***Не рекомендуется: Рекомендуется:***

На ремонт моей квартиры. На энергетическое и физическое преображение моей квартиры.

На моё похудение. На корректное развитие и преображение моего физического тела.

На отдачу долга. На свободу моих энергопотенциальных взаимодействий.

На избавление (*от чего-либо*). На приобретение мною *(…)*.

**4. Конкретность мыслеобраза – важное условие корректного результата.**

Примеры.

***Не рекомендуется: Рекомендуется:***

Чтобы у меня не было На гармонизацию (уравновешивание) моих
проблем с мужем. отношений с мужем (*имя*).

На мой рост. На развитие моей Души.

Чтобы у меня всё было. На рост моей компетентности *(в чём-то)*.

**5. Для большей эффективности в одной практике направляйте Магнит на одну задачу.**

**Желательна краткая формулировка.**

Примеры.

***Не рекомендуется: Рекомендуется:***

На активацию моей На сложение условий моей финансовой состоятельности.
пищеварительной системы, на На совершенствование систем моего физического тела.
развитие моей памяти и мышления. На преображение моего восприятия.

На мои отношения с (*имя*), с (*имя*) На позитивную коррекцию моего эмоционального состояния.

и с другими сотрудниками

*Запомнив формулировку мыслеобраза практики, можно приступать к её исполнению. Практику можно исполнять стоя или сидя; в любом случае спину желательно держать прямо, но без напряжения. Термин «Огонь», используемый в тексте практики, не имеет отношения к стихийному огню; в данном случае это явление можно воспринимать как Огонь Жизни, который даётся нам при рождении, а также может быть направлен нам в течение жизни для решения наших задач. Источниками Огня для человека являются Отец (источник жизни) и Мать (синтез всего материального явления жизни), фиксирующие соответственно внутренний и внешний, микро- и макромир человека и всего существующего.*

*Направляя Магнит на реализацию мыслеобраза, после практик желательно отслеживать любые перемены в отношении того, на что направлены практики.*

**I. Вариант Магнита для Человека**

Закрываем глаза. Концентрируемся в центре груди, в глубине тела, находя точку Хум – так называемую «точку тишины» или «искру источника жизни». Она не имеет физической материальности, но её можно почувствовать или увидеть внутренним взглядом.

Силой устремления обращаемся через точку Хум как через портал к источнику жизни – Отцу – и просим направить нам его Огонь. И далее силой намерения направляем Огонь Отца из центра груди через всё тело вниз, и через ноги направляем Матери Планеты Земля (вообразить её фиксацию можно в центре планеты). И обращаясь к ней, просим направить нам её Огонь. Впитываем поток её Огня через ступни ног и направляем через своё тело в точку Хум, отдавая Отцу.

Огни Отца и Матери вспыхивают в центре груди творящим принципом ОМ (Отец–Мать, Огонь Магнита), и мы утверждаем в этом Огне свой мыслеобраз (сложенный заранее). Продолжаем одновременно направлять оба потока: Огонь Отца – Матери, Огонь Матери – Отцу и направлять Магнит на свой мыслеобраз.

Часто мыслеобраз повторять не обязательно, главное поддерживать течение Огня сквозь тело.

Практика может длиться как несколько минут, так и гораздо дольше. Её окончание можно прожить по снижению скорости потоков и интенсивности практики. Навык проживания нарабатывается со временем. На первых порах можно запланировать время практики и завершить её самостоятельно.

По завершении практики благодарим Отца и Мать, завершаем направление потоков их Огней. И силой воображения заполняем всё тело Огнём Магнита, потом сквозь кожу начинаем излучать его сияние вовне, заполняя им сначала всё помещение, где вы находитесь, потом весь город, страну, планету, и всё пространство вокруг планеты, которое только сможете вообразить. Заполнив всё максимально, утверждаем, что практику завершаем, фиксируя её результаты в своей сфере жизни.

**II. Вариант Магнита для Человека-Посвящённого**

Закрываем глаза. Концентрируемся в точке Хум.

Возжигаемся всем своим Духом, Светом, Энергией, всем накопленным Огнём и Синтезом.

Возжигаемся всей подготовкой (Частями, Посвящениями и т.д.).

Обращаемся к Изначально Вышестоящим Аватарам Синтеза Кут Хуми и Фаинь, синтезируемся с ними, возжигаемся их Огнём и Синтезом физически в Хум и всем телом.

Устремляемся на действие во внутреннем мире и разворачиваемся (вышестоящим телом, надевая форму по подготовке (утверждая это) в одной из Высоких Цельных Реальностей Метагалактики ФА (по подготовке)) пред Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми и Фаинь.

Синтезируясь Хум с Аватарами Синтеза Кут Хуми и Фаинь (приветствуя их всем своим Огнём и Синтезом), возжигаемся Огнём и Синтезом, который они направляют в ответ.

Просим и стяжаем (принимаем, вмещаем) Синтез, Огонь и условия на преображение практикой Магнита Изначально Вышестоящего Отца и Изначально Вышестоящей Матери (Планеты Земля или Метагалактики ФА – по подготовке). Возжигаемся стяжённым.

Синтезируемся Хум с Изначально Вышестоящим Отцом, устремляясь на контакт и взаимодействие с ним, и разворачиваемся в его зале, становясь пред Отцом в форме соответственно подготовке.

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящим Отцом, стяжаем и возжигаемся Синтезом Изначально Вышестоящего Отца и просим преобразить нас на Магнит Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери (Планеты Земля или Метагалактики ФА – по подготовке). И возжигаясь, преображаемся.

Синтезируясь Хум с Хум Изначально Вышестоящего Отца, стяжая и возжигаясь Синтезом Изначально Вышестоящего Отца, направляем Синтез Изначально Вышестоящего Отца сверху вниз сквозь всё тело, сквозь каждую Часть, возжигаясь и насыщаясь им, Изначально Вышестоящей Матери (Планеты Земля или Метагалактики ФА), синтезируясь с ней *(Мать может как стоять в зале рядом с Отцом, так и фиксироваться в другом месте, на эффективность практики это не влияет, главное – намерение синтезироваться и взаимодействовать с ней).*

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящей Матерью (Планеты Земля или Метагалактики ФА), возжигаемся её Огнём Изначально Вышестоящего Отца. И снизу вверх, сквозь всё тело и сквозь каждую Часть, направляем её Огонь Изначально Вышестоящему Отцу.

Синтез Изначально Вышестоящего Отца и Огонь Изначально Вышестоящей Матери синтезируются и вспыхивают в нашем Хум, и мы возжигаемся Магнитом Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери (Планеты Земля или Метагалактики ФА) и творящим звуком ОМ.

И направляем Магнит на … (***мысленно проговариваем сложенный заранее*** ***мыслеобраз***).

Продолжаем направлять Синтез Отца – Матери, Огонь Матери – Отцу, поддерживая интенсивность практики *(мыслеобраз часто повторять нет необходимости, важнее глубже возжигаться).*

*Практика может длиться как несколько минут, так и длительное время. Её окончание можно прожить по снижению скорости и интенсивности практики. Навык проживания нарабатывается со временем. На первых порах можно запланировать время практики и завершить её самостоятельно.*

Благодарим Изначально Вышестоящего Отца и Изначально Вышестоящую Мать (Планеты Земля или Метагалактики ФА). Выходим из Магнита.

Благодарим Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми и Фаинь.

Возвращаемся в свою физическую реализацию, разворачивая Магнит из внутреннего мира во внешний.

Эманируем, излучаем всё стяжённое и возожжённое в сферу вокруг планеты Земля в максимально возможном масштабе и свою сферу жизни, переводя в физическую реализацию итоги практики.

И выходим из практики.

Аминь.

***\* Часто начинающим практикующим с минимальной подготовкой проще стоять пред Отцом, но сложнее пред Аватарами Синтеза, в таком случае для них рекомендуется пропустить этап стяжания условий у ИВАС КХФ, и сразу устремляться в практику в зал ИВ Отца.***

**III. Вариант Магнита для Ипостасей Синтеза 1 курса МФЧС и Ипостасей Синтеза ИВДИВО**

Закрываем глаза. Концентрируемся в точке Хум.

Возжигаемся всем накопленным Огнём и Синтезом. Возжигаемся Ядрами Синтеза.

Возжигаемся всей подготовкой, Огнём, Синтезом, формой Ипостаси Синтеза или Должностной компетенции ИВДИВО.

Синтезируясь с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь *(по устремлению)* Метагалактики ФА / Изначально Вышестоящей Метагалактики, возжигаемся их Огнём и Синтезом физически в Хум и всем телом.

Устремляемся и разворачиваемся в зале Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца *(по устремлению)* 16320-й Высокой Цельной Реальности / 65472 Высокой Цельности. Становимся пред Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь в форме.

Синтезируясь Хум с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, стяжаем и возжигаемся Синтезом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца.

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, стяжаем Синтез, Огонь, Условия, Иерархизацию на Магнит Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери *(по устремлению)* Метагалактики ФА / Изначально Вышестоящей Метагалактики. Возжигаемся стяжённым.

Синтезируемся Хум с Изначально Вышестоящим Отцом *(по устремлению)* Метагалактики ФА / Изначально Вышестоящей Метагалактики, устремляясь и разворачиваемся в его зале *(по устремлению)* 16385-й Высокой Цельной Реальности / 65537 Высокой Цельности. Становимся пред Изначально Вышестоящим Отцом в форме Ипостаси Синтеза или Должностной компетенции ИВДИВО.

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящим Отцом, стяжаем и возжигаемся Синтезом Изначально Вышестоящего Отца и просим преобразить нас на Магнит Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери *(по устремлению)* Метагалактики ФА / Изначально Вышестоящей Метагалактики. И возжигаясь, преображаемся.

Синтезируясь Хум с Хум Изначально Вышестоящего Отца, стяжая и возжигаясь Синтезом Изначально Вышестоящего Отца, направляем Синтез Изначально Вышестоящего Отца сверху вниз сквозь всё тело, сквозь каждую Часть, Систему, Аппарат, Частность (столп Частей и/или иных выражений), возжигаясь и насыщаясь им, Изначально Вышестоящей Матери, синтезируясь с ней *(Мать может как стоять в зале рядом с Отцом, так и фиксироваться в другом месте, на эффективность практики это не влияет, главное – намерение синтезироваться и взаимодействовать с ней).*

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящей Матерью *(по устремлению)* Метагалактики ФА / Изначально Вышестоящей Метагалактики, возжигаемся её Синтезом Изначально Вышестоящего Отца. И снизу вверх, сквозь всё тело и сквозь каждую Часть, Систему, Аппарат, Частность (столп Частей и/или иных выражений) направляем её Синтез Изначально Вышестоящему Отцу.

Синтез Изначально Вышестоящего Отца и Синтез Изначально Вышестоящего Отца Изначально Вышестоящей Матери синтезируются и вспыхивают в нашем Хум, и мы возжигаемся Магнитом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери.

И направляем Магнит на … (***мысленно проговариваем сложенный заранее*** ***мыслеобраз***).

Продолжаем направлять Синтез Отца – Матери, Синтез Матери – Отцу, поддерживая интенсивность практики *(мыслеобраз часто повторять нет необходимости, важнее глубже возжигаться).*

*Практика может длиться как несколько минут, так и длительное время. Её окончание можно прожить по снижению её интенсивности.*

Благодарим Изначально Вышестоящего Отца и Изначально Вышестоящую Мать.

Выходим из Магнита.

Благодарим Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь.

Возвращаемся в свою физическую реализацию, разворачивая Магнит из внутреннего мира во внешний.

Эманируем всё стяжённое и возожжённое в Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца, Подразделение Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца Москва, Россия и Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца каждого.

И выходим из практики. Аминь.

*\*\* Магнит можно делать в различных вариациях для различных целей: Синтез ИВО – Огонь ИВО ИВ Матери; Синтез – Синтез; Огонь – Огонь; (любая иная субстанция или явление ИВО) – (любая иная субстанция или явление ИВО ИВ Матери).*

*\*\*\* Практика Магнита также предполагает варианты исполнения с парами Аватаров Синтеза или другими Иерархами принципом ОМ.*

**IV. Вариант Магнита для Учителя Синтеза ИВДИВО**

Концентрируемся в точке Хум.

Возжигаемся всем накопленным Огнём, Синтезом, подготовкой, Ядрами Синтеза.

Возжигаемся физически Огнём, Синтезом, формой Должностной компетенции ИВДИВО.

Синтезируясь с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, возжигаемся их Огнём и Синтезом физически и синтезфизически собою.

Устремляемся и разворачиваемся в зале Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца *(по устремлению)*: 16320 ВЦР / 65472 ВЦ / 262080 ИВЦ / 1048512 ИЦ / 192 ИВДИВО-Цельности, становясь пред Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь.

Синтезируясь Хум с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, стяжаем и возжигаемся Синтезом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца.

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, стяжаем Синтез, Огонь, Условия, Иерархизацию на Магнит Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери. Возжигаемся стяжённым.

Синтезируемся Хум с Изначально Вышестоящим Отцом, устремляясь и разворачиваемся в его зале *(по устремлению)*: 16385 ВЦР / 65537 ВЦ / 262145 ИВЦ / 1048577 ИЦ / 257 ИВДИВО-Цельности, становясь пред Изначально Вышестоящим Отцом в форме Должностной компетенции ИВДИВО.

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящим Отцом, стяжаем и возжигаемся Синтезом Изначально Вышестоящего Отца и просим преобразить нас на Магнит Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери. И возжигаясь, преображаемся.

Синтезируясь Хум с Хум Изначально Вышестоящего Отца, стяжая и возжигаясь Синтезом Изначально Вышестоящего Отца, направляем Синтез Изначально Вышестоящего Отца сверху вниз (или изнутри вовне (при сферическом исполнении)) сквозь всё тело, сквозь каждую Часть, Систему, Аппарат, Частность (столп Частей и/или иных выражений), возжигаясь и насыщаясь им, Изначально Вышестоящей Матери, синтезируясь с ней собою*.*

Синтезируясь Хум с Изначально Вышестоящей Матерью, возжигаемся её Синтезом Изначально Вышестоящего Отца. И снизу вверх (или снаружи внутрь (при сферическом исполнении)), сквозь всё тело и сквозь каждую Часть, Систему, Аппарат, Частность (столп Частей и/или иных выражений) направляем её Синтез Изначально Вышестоящему Отцу.

Синтез Изначально Вышестоящего Отца и Синтез Изначально Вышестоящего Отца Изначально Вышестоящей Матери синтезируются и вспыхивают в нашем Хум, и мы возжигаемся Магнитом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца – Изначально Вышестоящей Матери.

И направляем Магнит на … (***мысленно проговариваем сложенный заранее*** ***мыслеобраз***).

Продолжаем направлять Синтез Отца – Матери, Синтез Матери – Отцу необходимое и достаточное время, поддерживая интенсивность практики.

Благодарим Изначально Вышестоящего Отца и Изначально Вышестоящую Мать.

Выходим из Магнита.

Благодарим Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь.

Возвращаемся в свою физическую реализацию, разворачивая Магнит из внутреннего мира во внешний.

Эманируем всё стяжённое и возожжённое в Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца, Подразделение Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца Москва, Россия и Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца каждого.

И выходим из практики. Аминь.

*\*\* Магнит можно делать в различных вариациях для различных целей: Синтез ИВО – Огонь ИВО ИВ Матери; Синтез – Синтез; Огонь – Огонь; (любая иная субстанция или явление ИВО) – (любая иная субстанция или явление ИВО ИВ Матери).*

*\*\*\* Практика Магнита также предполагает варианты исполнения с парами Аватаров Синтеза или другими Иерархами принципом ОМ.*

*Сложила и оформила Вера Чернышова, Владыка ИДИВО Мг Ощущения ИВО 1048512ИЦ, ИВАС Юлиан Мирослава. Апрель 2020*

*Проверено. Владычица Синтеза ИВО Ушакова Елена*